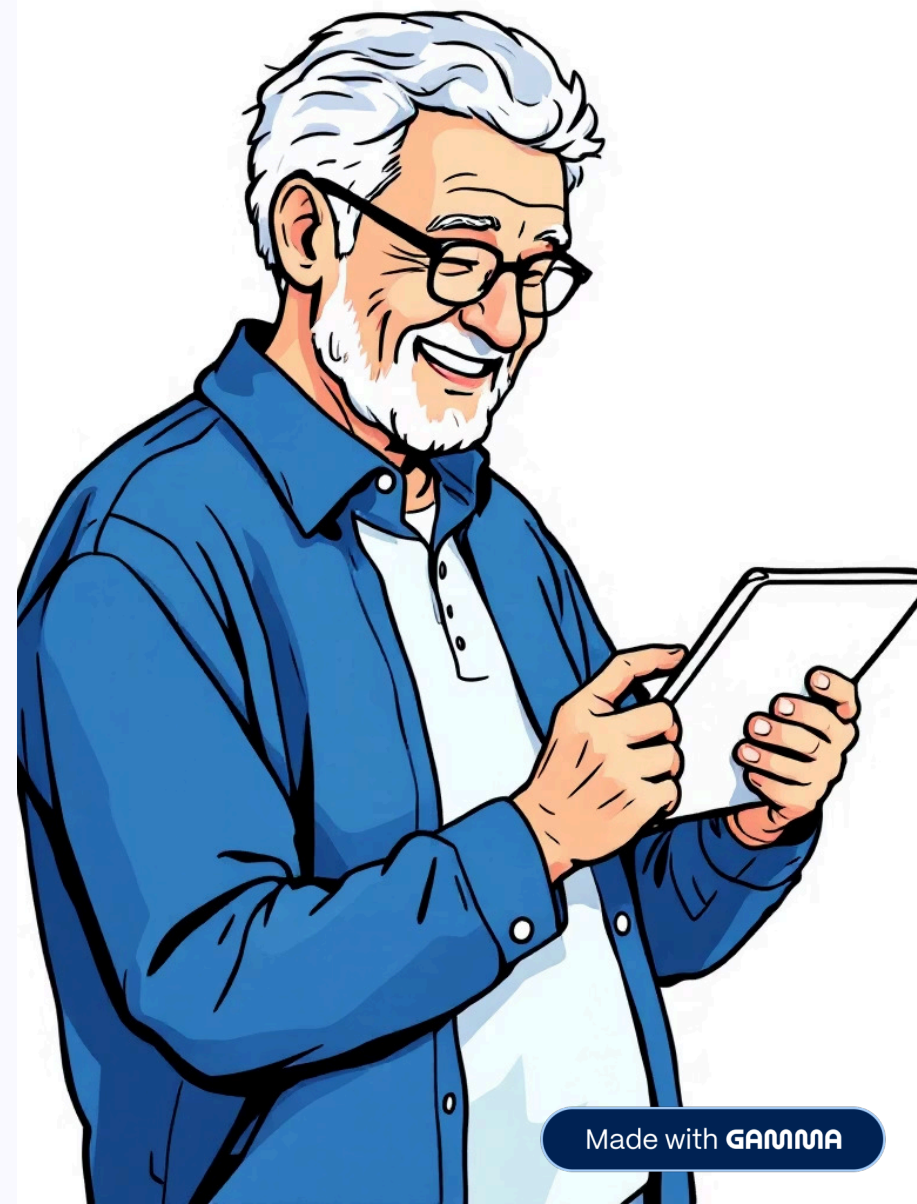


# Como Libertar Espaço na Sua Conta Google

Um guia simples e prático para gerir o espaço da sua conta Google sem complicações.



Made with **GAMMA**

# Porquê "Espaço Quase Cheio"?

## O que são os 15GB gratuitos?

O Google oferece 15GB de espaço gratuito partilhado entre três serviços principais.

Quando este espaço está quase cheio, recebe um aviso.  
Não se preocupe - vamos resolver juntos!



### Google Fotos

Fotografias e vídeos que guardou

### Gmail

Mensagens de email e anexos

### Google Drive

Documentos e ficheiros guardados



# Passo 1: Verificar o Espaço Ocupado

01

Abra o navegador

No seu computador ou tablet, abra o Chrome ou outro navegador

02


Visite [one.google.com](https://one.google.com)

Digite este endereço na barra superior

03

Veja o espaço usado

Aparece um gráfico colorido a mostrar quanto espaço está ocupado

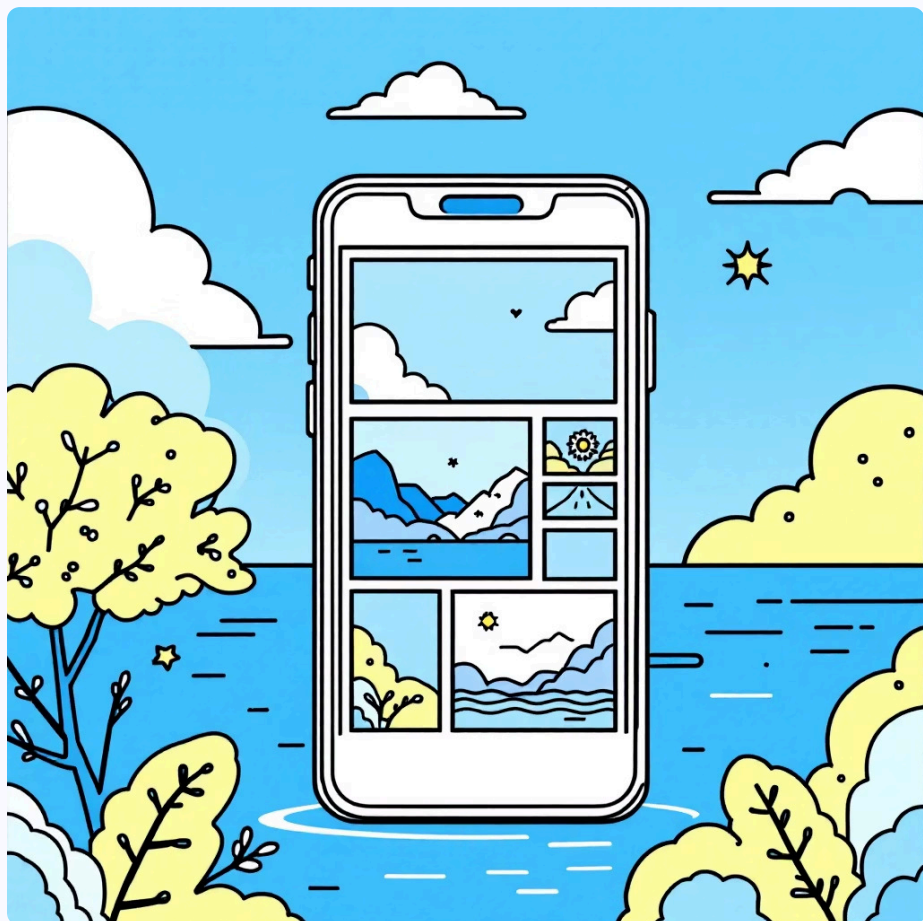
-  **Dica importante:** Anote quanto espaço cada serviço está a usar. Assim sabe onde deve começar a limpar.

# Passo 2: Limpar o Google Fotos

## Como apagar fotos e vídeos

Fotografias e vídeos ocupam muito espaço. Vamos apagar os que já não precisa.

1. Abra [photos.google.com](https://photos.google.com) no navegador
2. Procure fotos desfocadas, duplicadas ou que já não quer
3. Clique na foto para selecionar
4. Clique no ícone do caixote do lixo no topo
5. Confirme "Mover para o lixo"



### Importante: Esvaziar o lixo

As fotos apagadas ficam no lixo durante 60 dias. Para libertar espaço imediatamente, abra o menu lateral, escolha "Lixo" e clique em "Esvaziar lixo".

# Passo 3: Limpar Anexos do Gmail

Emails com fotografias, vídeos ou documentos grandes ocupam muito espaço. Vamos encontrá-los e apagá-los.



## Abra o Gmail

Vá a [gmail.com](https://gmail.com) e inicie sessão



## Pesquise anexos grandes

Na caixa de pesquisa no topo, escreva: **has:attachment larger:10M**



## Apague emails desnecessários

Selecione os emails que não precisa e clique no ícone do lixo



## Esvazie o lixo

No menu lateral, clique em "Lixo" e depois em "Esvaziar lixo agora"



# Passo 4: Limpar o Google Drive

## Encontrar ficheiros grandes

1. Abra [drive.google.com](https://drive.google.com)
2. No lado esquerdo, clique em "Armazenamento"
3. Os ficheiros aparecem ordenados por tamanho (maiores primeiro)
4. Clique com o botão direito nos ficheiros que não precisa
5. Escolha "Remover" para apagar

Depois, vá ao "Lixo" no menu lateral e clique em "Esvaziar lixo" para libertar o espaço definitivamente.



# Alternativa: Guardar Fotos Fora do Google

## Disco Externo

Compre um disco externo (pen USB grande ou disco rígido). Ligue ao computador e copie as suas fotos. Depois pode apagá-las do Google Fotos.

## Google Takeout

Visite [takeout.google.com](https://takeout.google.com) para descarregar todas as suas fotos de uma vez. Depois guarde-as no computador ou disco externo.

📄 **Vantagem:** Não perde as suas memórias e liberta muito espaço na conta Google!

# Como Descarregar as Suas Fotos com o Google Takeout

Siga estes passos simples para guardar as suas fotos do Google Fotos no seu computador ou noutro local seguro.



**1. Aceda ao Google Takeout:** Vá a [takeout.google.com](https://takeout.google.com) no seu navegador.



**2. Deselecione tudo:** Clique em **Deseleccionar tudo** para começar do zero.



**3. Escolha 'Google Fotos':** Marque apenas a caixa ao lado de **Google Fotos**.



**4. Continue:** Desça até ao fim da página e clique em **Próximo passo**.



**5. Crie a exportação:** Clique em **Criar exportação**.



**6. Receba o link:** Aguarde um email com o link para descarregar os seus ficheiros.



**7. Guarde as fotos:** Transfira os ficheiros para o seu computador ou um disco externo.

 **Lembre-se:** Este processo pode demorar algum tempo, especialmente se tiver muitas fotos. Tenha paciência!



# Precisa de Mais Espaço?

## Conheça o Google One

Se preferir não apagar nada, pode comprar mais espaço através do serviço Google One.



**100 GB**

€1,99 por mês

Ideal para quem tira muitas fotos



**200 GB**

€2,99 por mês

Perfeito para famílias



**2 TB**

€9,99 por mês

Para quem precisa de muito espaço

Para subscrever, visite [one.google.com](https://one.google.com) e siga as instruções. É simples e pode cancelar quando quiser.

# Exercício Prático



Vamos praticar!

Escolha **uma** destas tarefas para fazer agora:

## Tarefa A

Abra o Google Fotos e apague 10 fotografias desfocadas ou duplicadas

## Tarefa B

Pesquise no Gmail por anexos grandes e apague 3 emails antigos

## Tarefa C

Abra o Google Drive e remova um ficheiro grande que já não usa

Depois de completar, volte a [one.google.com](https://one.google.com) para ver se o espaço diminuiu. Parabéns!



# Aprender não tem idade!

"Com pequenos passos e paciência, consegue gerir a sua conta Google com confiança. Continue a praticar - cada vez fica mais fácil!"

Lembre-se: sempre que tiver dúvidas, volte a esta apresentação. Está aqui para o ajudar sempre que precisar.

[O meu contacto](#)